

Центр тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода
График приема нормативов ВФСК ГТО на апрель 2018 года

№	Дата проведения	Испытания ВФСК ГТО	Место проведения	Время проведения	Участники
1	4, 11, 18,25	Прием нормативов в беге на 30, 60 м, челночный бег 3х10 м (при отсутствии условий выполнения нормативов на стадионе)	Л/а манеж стадиона Волна	13.00-15.00	1-11
2	11, 18,25	Прием нормативов в беге на 30, 60, 100 м, 1, 1,5, 2, 3 км, смешанное передвижение на 1,2 км, скандинавская ходьба на 3 км, метание снаряда мяча 150 гр, снаряда 500,700 гр (при готовности стадиона и секторов для метания)	Стадион Волна	15.00-17.00	1-11
3	3,10,17,24	Подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине, метание мяча в цель	ЦТ (СОШ 18)	14.30-17.00	1-11
4	5,12,19,26	Прием нормативов по стрельбе из электронного оружия (винтовки)	ЦТ (СОШ 18)	14.30-17.00	4-11
5	7	Городской фестиваль 1 этапа ВФСК ГТО среди муниципальных служащих	СК «Волна» МАУ «СШ № 2»	с 10.00	6-11
6	7	Приём нормативов ВФСК ГТО у участников Открытого чемпионата и первенства Великого Новгорода по гиревому спорту	МАУ"СШОР № 1», Корсунова 54	11.00-13.30	6-9
7	13	Региональный этап Спартакиады работников органов местного самоуправления	ЦСА	10.30-14.00	6-11
8	14	Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд - в рамках проекта "Будь в спорте" и "Подтянись к движению"	спортивный зал СК "Манеж"	09.30-12.30	по положению
9	20	Кросс по пересеченной местности 2, 3, 5 км, смешанное передвижение по пересечённой линии на 1,3 км, скандинавская ходьба на 3 км	Кремлёвский парк (Летняя эстрада)	с 14.00 до 17.00	1-11
10	21	Приём нормативов ВФСК ГТО у участников Чемпионата и первенства Новгородской области по гиревому спорту	МАУ"СШОР № 1», Корсунова 54	11.00-13.30	6-9
11	24	Соревнования по многоборью ГТО НРО ОГО ВФСК Динамо		с 10.00	6-11
12	25	Легкоатлетический кросс в зачет Студенческой спартакиады Великого Новгорода на 2017-2018 учебный год	МАУ «СШ № 2» ул.Чудовская, д.7)	с 15.00	5-6
13	26	Легкоатлетический кросс в зачет XIX открытой городской Спартакиады учащейся молодежи в 2017-2018 г.г.	МАУ «СШ № 2» ул.Чудовская, д.7)	с 16.00	4-6

Для выполнения испытаний нормативов ВФСК ГТО необходимо за 2-3 дня до даты выполнения первого испытания подать коллективную или индивидуальную **заявку**, предоставить **копию страницы** из личного кабинета с фотографией (скриншот), **медицинский допуск** к выполнению нормативов комплекса ГТО. При отсутствии одного из документов участник не допускается к выполнению нормативов.

Контакты: Центр тестирования комплекса ГТО, СОШ №18, ул. Ломоносова, д. 7а, 3 этаж, тел.: 8-953-900-88-19, e-mail: vnovgto@mail.ru

Начальник Центра



Н. Ф. Ефимов