

Центр тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода  
График приема нормативов ВФСК ГТО на июнь 2018 года

№	Дата проведения	Испытания ВФСК ГТО	Место проведения	Время проведения	Участники
1	1	Фестиваль ВФСК ГТО среди сотрудников ГОАУ «Спортивная школа «Спорт-индустрия»	СШ «Спорт-индустрия»	12.00-15.00	6-11
2	2	Прием нормативов ВФСК ГТО - туристский поход	Кремлёвский парк (летняя эстрада), берег реки Волхов	с 10.00	3-11
3	5,19	Подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине	ЦТ (СОШ 18)	14.30-17.00	1-11
4	6,13,20,	Прием нормативов в беге на 30, 60 м, челночный бег 3x10 м, 100 м, 1, 1,5, 2, 3 км, смешанное передвижение на 1,2 км, , метание мяча 150 гр, гранаты 500,700 грамм	стадион «Волна»	14.00	1-11
5	7, 14,21,	Прием нормативов по стрельбе из электронного оружия (винтовка)	ЦТ (СОШ 18)	14.00-17.00	3-11
6	7-8	Прием нормативов ВФСК ГТО в рамках Спартакиады энергетиков по легкой атлетике	стадион «Волна»	10.00	6-11
7	8	Летний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций на территории Новгородской области	СШ "Спорт-индустрия", стадион "Волна"	11.00-17.00	3-4
8	11	<b>Спортивный праздник, посвященный Дню города Великий Новгород:</b> прием испытаний на гибкость - наклон, прыжок с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа	площадь Победы-Софийская	12.00-15.00	1-11
9	15	Прием нормативов ВФСК ГТО в МАУ "Спортивная школа №2"	стадион «Волна»	10.00	3-11
10	15	Кросс по пересеченной местности 2, 3, 5 км, смешанное передвижение по пересечённой линии на 1,3 км, скандинавская ходьба на 3 км	Кремлевский парк	14.00	1-11
11	21	Прием нормативов ВФСК ГТО в рамках Всероссийского Олимпийского дня	стадион «Волна»	10.00-12.00	1-11
12	23	Прием нормативов в рамках открытых соревнований по легкой атлетике среди ветеранов	стадион «Волна»		6-11
13	25	Прием нормативов ВФСК ГТО в МАУ «СШОР № 1»	МАУ «СШОР № 1»	10.00	1-11
13		Прием нормативов по заявкам организаций и учреждений	спортбаза учреждений,стадион «Волна»		1-11

Для выполнения испытаний нормативов ВФСК ГТО необходимо за 2-3 дня до даты выполнения первого испытания подать коллективную или индивидуальную **заявку**, предоставить **копию страницы** из личного кабинета с фотографией (скриншот), **медицинский допуск** к выполнению нормативов комплекса ГТО. При отсутствии одного из документов участник не допускается к выполнению нормативов.

Контакты: Центр тестирования комплекса ГТО, СОШ №18, ул. Ломоносова, д. 7а, 3 этаж, тел.: 8-953-900-88-19, e-mail: vnovgto@mail.ru

Начальник Центра

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Н. Ф. Ефимов', written in a cursive style.

Н. Ф. ЕФИМОВ