

Центр тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода

График приема нормативов ВФСК ГТО на январь 2019 года

№	Дата проведения	Испытания ВФСК ГТО	Место проведения	Время проведения	Участники
1	14,21,28	Прием нормативов ВФСК ГТО по скоростно-силовым видам: подтягивание на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание - разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	спортзал (синий) СОШ № 37	15.00-18.00	1-11
2	16,23,30	Прием нормативов в беге на 30, 60 м, челночный бег 3*10 Обязательное испытание	л/а манеж СК «Волна» МАУ «СШ № 2»	13.00-14.30	1-8
		Смешанное передвижение на 1000 м			1
3	10,17,24	Прием нормативов по стрельбе из электронного оружия (винтовка)	СОШ № 37	15.00-16.30	3-9
4	30-31	Приём нормативов ВФСК ГТО по лыжным гонкам на соревнованиях 55 спартакиады обучающихся и допризывной молодежи Великого Новгорода	Парк 1100-летия Новгорода стадион Юрьево	14.00	3-6
5	январь	Приём нормативов ВФСК ГТО по заявкам спортивных клубов, учреждений и организаций Великого Новгорода	по согласованию	согласно заявки	6-11

Для выполнения испытаний нормативов ВФСК ГТО необходимо за **2-3 дня** до даты выполнения **первого испытания** подать коллективную или индивидуальную заявку, предоставить копию страницы из личного кабинета с фотографией (скриншот), медицинский допуск к выполнению нормативов комплекса ГТО. При отсутствии одного из документов участник не допускается к выполнению нормативов. Документы о присвоении спортивного разряда, звания (при наличии) представляются **ДО НАЧАЛА** выполнения нормативов.

Контакты: Центр тестирования комплекса ГТО, МАОУ "Школа № 37", Великий Новгород, ул. Озёрная, д.13, тел.: 8-953-900-88-19, e-mail: vpovgto@mail.ru

Начальник Центра



Н. Ф. Ефимов