

Центр тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода

Календарь на май 2017 г.

№	Дата проведения	Испытания ВФСК ГТО	Место проведения	Время проведения	Участники
1	2	Приём нормативов ВФСК ГТО в метании спортивного снаряда	Гимназия "Исток"	14.00-16.00	3-6 ступени
2	8	Приём нормативов ВФСК ГТО (наклон, рывок гири, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук, поднимание туловища из положения лёжа на спине)	площадь Победы - Софийская	с 11.00	6-11 ступени
3	11	Дополнительный приём нормативов ВФСК ГТО по стрельбе	Гимназия №2	14.00-17.00	обучающиеся ОУ (4-6 ступени)
4	17	Приём нормативов ВФСК ГТО (кросс по пересечённой местности)	Кремлёвский парк (Летняя эстрада)	с 17.00	5-11 ступени
5	18	Приём нормативов ВФСК ГТО (кросс по пересечённой местности)	Кремлёвский парк (Летняя эстрада)	с 15.00	обучающиеся ОУ 3-6 ступени
6	21	Приём нормативов ВФСК ГТО в рамках Открытого Чемпионата Великого Новгорода по легкой атлетике	ст. Волна	10.00	участники соревнований
7	22-23	Приём нормативов ВФСК ГТО в рамках соревнований по лёгкой атлетике в зачет Студенческой спартакиады	ст. Волна	16.00	участники соревнований
8	22-23	Городской летний фестиваль ВФСК ГТО	ст. Волна	с 13.30	команды ОУ (3-4 ступень)
9	25	Приём нормативов ВФСК ГТО в рамках соревнований по лёгкой атлетике ООО «Газпром»	ст. Волна	11.00	участники соревнований
10	29-30	Приём нормативов ВФСК ГТО (туристский поход)	по назначению		обучающиеся ОУ по согласованию
11					

Начальник Центра  Н.Ф. Ефимов

График проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО Центра тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода в 2017 году

Виды испытаний		место	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь		
Обязательные испытания (тесты)													
1	Бег 1, 1,5, 2 км	ст. Волна				11 (3 ст)		22-23 в рамках Городского летнего фестиваля ВФСК ГТО (3-4 ст) ст.Волна			1-3 ст.		
	Бег 2, 3 км	ст. Волна			14-16 (4-6 ст)	11 (4-6 ст), 12 (Колледж искусств)	22 (6-11 ст)	21 в рамках Открытого Чемпионата города по л/а ст Волна, 22-23 в рамках Студенческой спартакиады ст Волна, 25 в рамках Соревнований по л/а ООО «Газпром» ст.Волна	6-11 ст	6-11 ст. Динамо	6-11 ст. Динамо	4-6 ст.	6-11 ст
2	Бег 60 м	ст. Волна, ОУ			14-16 (4 ст)	11 (3-6 ст), 18-19 (3-4 ст)	20 (1-2 ст)	21 в рамках Открытого Чемпионата города по л/а ст Волна, 22-23 в рамках Городского летнего фестиваля ВФСК ГТО (3-4 ст) ст.Волна				4 ст	
	Бег 100 м	ст. Волна, ОУ			14-16 (5-6 ст)	11 (3-6 ст)	22 (6-11 ст)	21 в рамках Открытого Чемпионата города по л/а ст Волна, 22-23 в рамках Студенческой спартакиады ст.Волна, 25 в рамках Соревнований по л/а ООО «Газпром» ст.Волна	6 ст	6-11 ст. Динамо	6-11 ст. Динамо	4-6 ст.	6 ст
3	Челночный бег 3x10 м						18 ДУ (1 ст)						
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.	ст. Волна, ОУ, ССУЗ, НовГУ	18-19 (4-6 ст)			14 органы местного самоуправления	19 (Динамо 6-11 ст)	22-23 в рамках Городского летнего фестиваля ВФСК ГТО (3-4 ст) ст.Волна	6-11 ст				6-11 ст
	Рывок гири 16 кг	ст. Волна, ОУ, ССУЗ, НовГУ	18-19 (4-6 ст)			14 органы местного самоуправления		8 (6-11 ст) Площадь Победы-Софийская	6-11 ст				6-11 ст
	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула	ст. Волна, ОУ, ССУЗ, НовГУ	18-19 (4-6 ст)			14 органы местного самоуправления		8 (6-11 ст) Площадь Победы-Софийская, 22-23 в рамках Городского летнего фестиваля ВФСК ГТО (3-4 ст) ст.Волна	6-11 ст				6-11 ст
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье	ст. Волна, ОУ, ССУЗ, НовГУ	18-19 (4-6 ст)			14 органы местного самоуправления	18 ДУ (1 ст), 19 (Динамо 6-11 ст)	8 (6-11 ст) Площадь Победы-Софийская, 22-23 в рамках Городского летнего фестиваля ВФСК ГТО (3-4 ст) ст.Волна	6-11 ст				6-11 ст
6	Смешанное передвижение на 1 км, 2 км, 3 км, 4 км или Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км	ст.Волна, Кремлёвский парк							10-11 ст				
Испытания (тесты) по выбору													
	Прыжок в длину с разбега	ст. Волна, ОУ, ССУЗ, НовГУ	18-19 (4-6 ст)				18-19 (3-4 ст)	21 в рамках Открытого Чемпионата города по л/а ст.Волна	6-11 ст	6-11 ст. Динамо	6-11 ст. Динамо		6-11 ст

6	или прыжки в длину с места	ст. Волна, ОУ, ССУЗ, НовГУ	18-19 (4-6 ст)			14 органы местного самоуправления	18 ДУ (1 ст), 19 (Динамо 6-11 ст)	8 (6-11 ст) Площадь Победы-Софийская, 23 в рамках Городского летнего фестиваля ВФСК ГТО (3-4 ст) ст.Волна	22-6-11 ст	6-11 ст. Динамо		6-11 ст. Динамо	6-11 ст
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине	ст. Волна, ОУ, ССУЗ, НовГУ	18-19 (4-6 ст)			14 органы местного самоуправления		8 (6-11 ст) Площадь Победы-Софийская	6-11 ст				6-11 ст
8	Метание мяча 150 г. (III, IV ступень)	ст. Волна, ОУ					20 (1-2 ст)	2 (3-4 ст) (Гимназия "Исток")				3-4 ст.	
	Метание снаряда 500, 700 г. (V, VI ступень)	ст. Волна, ОУ, ССУЗ, НовГУ					22 (6-11 ст), 25-26 (3-6 ст)	2 (5-6 ст) (Гимназия "Исток"), 22-23 в рамках Студенческой спартакиады ст.Волна	6-7 ст	6-11 ст. Динамо	6-11 ст. Динамо	4-6 ст.	6-7 ст
9	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км	Юрьево	25,26 (4-6 ст)	7-9 (3 ст), 11 (6-11 ст), 13 (КФК), 18-19 (4-11 ст)									
	или кросс по пересеченной местности 2, 3, 5 км				23 (4-6 ст)			18 (3-6 ст) Кремлёвский парк					
10	Стрельба из пневматической винтовки	ОУ, ССУЗ, НовГУ						11 (4-6 ст) Гимназия 2	6-11 ст				
11	Плавание	бассейн ЦСА		21 (3 ст), 28 (4-6 ст)	21 (4-6 ст)								
12	Туристический поход с проверкой туристических навыков							29-30 Обучающиеся ОУ (3-6 ступени)					
13	Городской зимний фестиваль ВФСК ГТО (команды ОУ)	ОУ		февраль	март								
14	Городской летний фестиваль ВФСК ГТО (команды ОУ)	ст. Волна											
15	Приём нормативов комплекса ГТО у детей городских оздоровительных лагерей	ст. Волна							8-9				
16	Приём нормативов комплекса ГТО у детей загородных оздоровительных лагерей КО	ДООЦ							июнь-июль				

Жёлтым цветом выделены ячейки повторного выполнения испытаний.

Для выполнения испытаний нормативов ВФСК ГТО необходимо за 10 дней до даты выполнения первого испытания подать коллективную или индивидуальную **заявку**, предоставить **копию страницы** из личного кабинета с фотографией (скриншот)

Контакты: СОШ №18, ул. Ломоносова, д. 7а, 3 этаж, тел.: 8-953-900-88-19, e-mail: vnovgto@mail.ru