

Комитет по образованию Администрации Великого Новгорода

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
«Центр физического развития»**

ПРИКАЗ

от 29.05.2016

№ 71

**Об утверждении регламента
проведения испытаний (тестов)
ВФСК «Готов к труду и обороне»
«Туристский поход с проверкой туристских навыков»
в Великом Новгороде**

В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 31 марта 2017 года.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый Регламент проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Туристский поход с проверкой туристских навыков» в Великом Новгороде. (Приложение №1)
2. Начальнику структурного подразделения муниципального центра тестирования по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Ефимову Н. Ф. руководствоваться данным регламентом при организации работ.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



С. И. Яценков

С приказом ознакомлен

Н. Ф. Ефимов



Регламент

проведения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Туристский поход с проверкой туристских навыков» в Великом Новгороде

1. Организаторы и главная судейская коллегия соревнований

Руководство проведения возлагается на муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Центр физического развития» комитета образования Администрации Великого Новгорода.

Непосредственная организация испытаний возлагается на муниципальный Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Великого Новгорода.

2. Время и место проведения испытаний

Прием испытаний по нормативу «Туристский поход с проверкой туристских навыков» проводится согласно графика проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО Центра тестирования Великого Новгорода.

Прием испытаний проводится на территории Кремлёвского парка и набережной р. Волхов (от Монумента Победы до Академического Театра Драмы).

3. Участники испытаний

К участию в испытаниях допускаются группы общеобразовательных учреждений Великого Новгорода.

Испытания проводятся в личном зачёте на дистанциях, соответствующих ступеням Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО):

III ступень - 11-12 лет - 5 км; IV ступень - 13-15 лет - 10 км; V ступень - 16-17 лет - 10 км; VI ступень - 18- 29 лет - 15 км.

Группы для прохождения маршрута формируются в зависимости от поданных заявок и участников. От одной организации может участвовать несколько групп по каждой ступени.

4. Программа испытаний

Программа заключается в выполнении норм ВФСК ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 31 марта 2017 года.

Навыки для выполнения в туристическом походе.

№	Набор навыков
1	Разведение костра
2	Укладка рюкзака
3	Установка палатки
4	Преодоление от 2 до 4 препятствий
5	Вязка узлов
6	Навыки ориентирования
7	Оказание первой помощи
8	Транспортировка пострадавшего
9	Экологические навыки

5. Условия оценивания выполнения навыков

Оценка выполнения навыков на дистанции туристического похода производится по системе «зачет-незачет».

Соответствие результатов выполнения нормативов для всех указанных ступеней вне зависимости от гендерной принадлежности:

«Золотой знак» - 7 зачетов (навыков);

«Серебряный знак» - 5 зачета (навыков);

«Бронзовый знак» - 3 зачета (навыков).

6. Условия выполнения навыков

Установка палатки (группой не более 4 человек). Используются 2-3 местные палатки. Время на установку палатки типа «домик» - до 10 минут, каркасной - до 15 минут.

Укладка рюкзака

Необходимо продемонстрировать правильную укладку рюкзака, используя тяжелые и легкие предметы.

Разведение костра (без учета времени на заготовку дров) - до 10 минут.

По выбору организаторов:

- типы костров (нодья, таежный и т.д.)

- методы разжигания костра, подготовка кострища (в случае отсутствия специально оборудованного для костра места);

По выбору организаторов:

- кипячение воды;

- пережигание нитки.

Разрешается использовать для разжигания только природные материалы и любое количество спичек, но одновременно можно зажигать только одну. Объем воды - 1 литр.

При пережигании нитки, расположенной на 20 см выше уложенных дров, уровень укладки хвороста ограничивается проволокой, натянутой на высоте 30-50 см.

Финишем является обрыв пережигаемой нити или, при кипячении воды, - доведение до состояния «белого ключа».

Преодоление от 2 до 4-х естественных препятствий (условных) без учета времени (по усмотрению организаторов):

Подъем, траверс, спуск по травянистому склону.

Этап оборудуется на склоне крутизной 15-20 градусов, протяженность каждого участка до 30 метров.

Подъем по склону с альпенштоком.

Этап оборудуется на травянистом или на незадернованном склоне крутизной 20-40 градусов, протяженность до 40 метров.

Переправа по заранее уложенному бревну.

Длина бревна от 5 до 10 метров, диаметр 20-30 см.

Траверс, спуск по склону с альпенштоком.

Этап оборудуется на травянистом или на незадернованном склоне крутизной 20-40 градусов, протяженность каждого участка до 40 метров.

Преодоление чашобного, буреломного участка.

Длина чашобного участка (завала) - до 20 метров.

Переправа по бревну с перилами (веревками).

Длина бревна от 5 до 10 метров, диаметр 20-30 см.;

Спуск, подъем по склону при помощи перил (веревок).

Этап оборудуется на травянистом или на незадернованном склоне крутизной 20-40 градусов, протяженность до 40 метров.

Вязка узлов

Тестируемые должны продемонстрировать навыки вязки 2-х или 3-х узлов из следующих шести: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, восьмерка.

Навыки ориентирования

Тестируемые должны в течение 3 минут определить азимут на заданный предмет с точностью до 10 градусов,

Оказание первой помощи (без учета времени) по выбору организаторов. Участник выполняет следующее задание:

- рассказывает о порядке оказания первой помощи или демонстрирует наложение шины при закрытом переломе ноги (руки);

- отвечает на вопросы (тестирование) по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, поражения молнией, отравления, кровотечения.

Способы транспортировки пострадавшего - один из трех предложенных (на волокуше, на руках, на импровизированных носилках).

Экологические навыки:

- утилизация, сбор и вынос мусора;

- восстановление природной среды на местах разведения костра и организации привалов;

Проверка навыков

Навыки проверяются практическим путем в ходе выполнения заданий и преодоления естественных препятствий на маршруте.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение правил охраны природы, памятников истории и т. п.;
- использование посторонней помощи;
- действия, вызывающие опасность для участников, судей или зрителей;
- невыполнение требований судей.

7. Движение групп по маршруту

Участники пребывают к месту сбора – Кремлевский парк, Летняя эстрада за 30 минут до начала испытания.

Порядок старта и формирование групп участников определяется готовностью к прохождению дистанции в зависимости от заявившихся участников.

Каждая группа получает маршрутный лист и протокол по испытанию навыков.

На маршруте каждая группа движется единой колонной без явных разрывов, допускается отставание не более 5-7 метров участников друг от друга.

8. Требования к снаряжению и обеспечение безопасности соревнований

Участники должны быть одеты в соответствующую по погоде одежду закрывающая локти, колени и иметь минимальный перечень снаряжения:

1. Рюкзак объемом не менее 30 литров;
2. Перчатки для работы с веревкой;
3. Сменная обувь (по погоде);
4. Средства личной гигиены;
5. Спички в герметической упаковке;
6. Мобильный телефон;
7. Индивидуальные лекарственные препараты (при необходимости);
8. Питьевая вода и сухой паек (по индивидуальному желанию).

Ответственность за безопасность дистанций и применяемого судейского страховочного снаряжения несут организаторы испытаний.

Представители направляющих образовательных организаций и участники групп несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности и соблюдение дисциплины.

9. Финансирование

Расходы по проведению испытаний несут организаторы мероприятия.

Расходы, связанные с проездом групп и участников до места проведения испытаний, питанием, прокатом снаряжения, несут направляющие организации.

10. Организационные вопросы

Допуск участников проводится на месте сбора участников испытаний.

Представители образовательных организаций сдают:

- заявки заполненные и заверенные печатью и подписью руководителя ОУ в соответствии с утвержденной формой;
- список участников о получении инструктажа по технике безопасности с росписью руководителя в проведении;
- копию приказа направляющей организации, с указанием ФИО представителя, на которого возложена ответственность за жизнь и здоровье участников во время прохождения маршрута.

Участники, заявляющиеся в индивидуальном порядке (VI-IX ступень) для участия в туристическом походе, должны направить в Центр тестирования комплекса ГТО письмо на электронную почту – vnovgto@mail.ru

11. Действие регламента испытаний по туризму ВФСК ГТО в Великом Новгороде

Данный регламент действует в 2017 году до утверждения и публикации новых методических рекомендаций Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Дополнительную информацию можно получить по адресу:

Великий Новгород, ул. Ломоносова, д.7а, СОШ №18,

эл. адрес: vnovgto@mail.ru,

тел. 8-953-900-88-19.