

Утверждаю:

Начальник лагеря МАУДО

«ДЮСШ «ЦФР»

Н.С. Бойцова

21.05.2018 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Игровой замысел – совершить как можно больше добрых, хороших дел для процветания города «Gymnastics city».

Жизнь в городе строится в соответствии со следующими законами:

- законом дружбы,

- законом здоровья,

- законом творчества.

Город «Гимнастград» взаимодействует с друзьями:

-с городом кино (КЦ «Россия»)

-с городом спорта (стадион «Волна»)

- с городом книги («Читай-город»)

Первая неделя

«Гимнастград – маленькая модель реального мира. Мы – гимнастки!»

				1 июня День Знакомство 1.Формирование отрядов. «Расскажи мне о себе» «Знакомство» Организационное собрание. Зарядка 2. Инструктаж по технике безопасности. 3. Тренировка 4. Тренинг «Знакомство». Игра «Подари Цветочек» 5. Рисование на темы «Моя мама (портрет)», «Я – гимнастка», «Любимая игра» 6. Выставка рисунков	2 июня «Пещера сказок» 1. Зарядка 2. Тренировка на свежем воздухе (путешествие) 3. Беседа о вредных привычках (с использованием худ. литературы)
--	--	--	--	---	--

Вторая неделя

«Страна веселых и находчивых»

4 июня День Лета 1. Зарядка 2.Тренировка 3.Ждем в гости друзей, экскурсия по Центру 4.Показательные выступления для родителей «Счастливое лето!» 5. Выставка семейных поделок из природного материала по теме «Солнца лучик в душе»	5 июня День «Фольклора» 1. Зарядка 2. Посещение киноцентра «Россия» 3.Тренировка 4. Культурно-массовое мероприятие «Фольклорный час» (слушание музыки России и других стран) 5. Минутка здоровья. «Мой рост и мой вес».	6 июня Пушкинский день День «Что? Где? Когда?» 1. Зарядка 2. Тренировка 3.Интеллектуальная игра ««Узнай сказку» 4. Мероприятие посвященное 100– летию дополнительного образования Подвижные игры, конкурс рисунков «Я и спорт» 5.Чтение сказок А.С. Пушкина	7 июня День охраны окружающей среды 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Игровая программа на свежем воздухе «Ключи от лета» 4. Минутка здоровья «Зеленая аптечка» - первая помощь при укусах насекомых 5. Уголок чтения «По тропинкам родного края»	8 июня Творческие порывы 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Посещение киноцентра «Россия» 4. Игра «Цветик – Семицветик» 5. Оформление плаката «Мой отряд»	9 июня День природы 1.Зарядка, тренировка 2.Чтение книг о природе М.М. Пришвина 3.Профилактическая беседа о детских правонарушениях ПДД. Викторина «Лучшие знатоки правил дорожного движения»
---	---	--	---	--	--

Третья неделя

«Россия — священная наша держава, Россия — любимая наша страна»

		<p>13 июня День России</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Беседы «Моя страна – Россия», «День России - день принятия Декларации о государственном суверенитете РСФСР — 12 июня» «Символика РФ» 5. Посещение киноцентра «Россия 6. Викторина «По страницам истории государства Российского» 	<p>14 июня День Семьи</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Отрядные мероприятия «Конкурс рисунков «Моя семья» 4. Беседа «Закрепление норм поведения и правил этикета 5. Праздник «Танцуем всей семьей» Веселая дискотека для всей семьи 6. Показательные выступления для родителей 	<p>15 июня Весёлая ярмарка</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Ярмарка «Талантов», 4. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» 5. Конкурс рисунков, посвященный профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма «Я и спорт! 	<p>16 июня Родной край</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Тренировка на свежем воздухе 3. Мероприятие посвященное 100– летию дополнительного образования Спортивная игра «Верю в себя» 3. Беседа о здоровой пище
--	--	---	--	--	--

Четвертая неделя

«Сто затей для ста друзей!»

<p>18 июня День «Веселых и находчивых»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. «Вопрос-ответ» 4. Игра-турнир «Юмор в спорте важен – не спорьте!» 5. Подготовка к конкурсу «В гостях у сказки» 	<p>19 июня День «В гостях у сказки»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Тренировка на свежем воздухе 3. Экскурсия по родному городу. Фотосессия в стиле прованс 4. Конкурс «В гостях у сказки» 	<p>20 июня День «Что? Где? Когда?»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Интеллектуальная игра ««Что? Где? Когда?» 4. Подвижные игры 5. Интеллектуальный лабиринт по теме «Любимый город» 6. Конкурс анекдотов 	<p>21 июня «О спорт, ты мир!»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка Конкурсная программа «Зарядка и я» 2. Тренировка 3. Подвижные игры «Мы и спорт» 4. Участие в Городской спартакиаде пришкольных лагерей «Тесты ГТО» 5. Беседа медицинского работника на тему «Основы личной гигиены» 	<p>22 июня День памяти</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Экскурсия по городу, возложение цветов к «Вечному огню» 4. Выставка – ярмарка семейного творчества «Крепка семья – крепка Россия» 5. Торжественное закрытие лагеря, подведение итогов, награждение 	<p>23 июня «Пещера сказок»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка 2. Тренировка на свежем воздухе 3. Чтение по интересам 4. Подвижные игры с предметами художественной гимнастики
---	---	---	---	---	--

Пятая неделя

«Верю в себя»

<p align="center">25 июня Gymnastics city</p> <p>1. Зарядка Конкурсная программа «Зарядка и я» 2. Тренировка 3. Подвижные игры «Мы и спорт», «Двадцаточка» 4. Чтение по интересам</p>	<p align="center">26 июня День танца</p> <p>1. Зарядка Конкурсная программа «Зарядка и я» 2. Тренировка 3. Танцевальный конкурс 4. Награждение победителей соревнований лагеря «ГТО» 5. Беседа медицинского работника на тему «ЗОЖ»</p>	<p align="center">27 июня День дружбы</p> <p>1. Зарядка 2. Тренировка 3. Отрядные мероприятия, посвященное «Дню любви и верности» «Подари игрушку, сделанную своими руками, другу». 4. Подготовка к закрытию лагеря «Мы и спорт!» 5. Заполнение анкеты «Чему я научился в лагере»</p>				