

Утверждаю:

Директор МАУДО «ДЮСШ «ЦФР»

С.И. Яценков



**Учебный план МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2016-2017 учебный год
по бюджетной деятельности**

Направленность, название программы, форма занятий	ФИО тренера-преподавателя	Наполняемость групп	Этапы спортивной подготовки													Количество учебных часов в неделю	Итого часов в год
			СОГ	Начальная подготовка 1-3			Учебно-тренировочный 1-5					Спортивного совершенствования 1-3			ВСМ		
1 год	2 год	3 год		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	Весь период					
Физкультурно-спортивная			Весь период														
Художественная гимнастика	Николаева М.Л	12		-	-	-	-	-	1	1	10	-	-	-		17	782
		12		-	-	-	-		12	-	-	-	-	-		12	552
		20		-	6	14	-	-	-	-	-	-	-	-		6	276
	Захарова М.Б.	11		-	-	-	-	-	6	2	3	-	-	-		17	782
		20		-	13	7	-	-	-	-	-	-	-	-		6	276
	Фёдорова Л.Б.	12		-	-	-	-	7	5							12	552
		20		20												6	276
		107		20	19	21		7	24	3	13	-	-	-			
Легкая атлетика	Савенков П.А.	10		-	-	-	-	-	5	3	-	1	1	-		21	966
		15	15													6	276

	Семёнов А.В.	12		-	-	-	-		8		4	-	-	-		16	736
		12		-	-	-	4		8	-	-					12	552
		18	3	10	5	-										6	276
	Чибисов С.П.	12	3					1		8		-				14	644
		10					5	4	1							12	552
		20		6	11	3										6	276
		109/		16	16	3	9	5	22	11	4	1	1	-			
Шахматы	Особливый Г.П.	6		-	-	-	-	-			2	4	-	-		18	828
		14					8	6								10	460
		15		15												6	276
		35		15		-	8	6			2	4					
Всего	-	251	21	51	35	24	17	18	46	14	19	5	1			-	-

Пояснительная записка

к учебному плану МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2016-2017 учебный год
по бюджетной деятельности

Учебный план составлен на основании Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 года №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных пред профессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», методических рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 14 мая 2014года, санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН а 2.4.4.3172-14, Устава МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», лицензии на образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта, реализуемых в учреждении.

Направленность дополнительного образования в учреждении физкультурно-спортивная и проводится по дополнительным предпрофессиональным программам: лёгкая атлетика, художественная гимнастика, шахматы.

Основными формами учебно-тренировочной работы являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам на этапе спортивного совершенствования;
- медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;
- проведение соревнований и участие в соревнованиях, учебно-тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика;
- самостоятельная работа.

Учебные группы комплектуются с учётом возраста, степени спортивной и физической подготовленности обучающихся. В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учётом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух разрядов. Недельный режим учебно-тренировочной работы установлен в зависимости от периода и задач подготовки дополнительных общеобразовательных программ. Годовой объём учебно-тренировочной работы рассчитан на 46 учебных недель. Максимальный состав в группах определяется с учётом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и утверждёнными дополнительными предпрофессиональными программами. Возраст занимающихся преимущественно 6 - 18 лет.

Для проведения тренировочных занятий в группах начиная с учебно-тренировочного этапа, в пределах количества часов программы спортивной подготовки, установленных режимом тренировочной работы для конкретной группы, кроме основного тренера-преподавателя по всем видам сорта, может привлекаться дополнительно второй тренер-преподаватель, при условии одновременной работы со спортсменами.

Основным документом тренера-преподавателя по учёту работы является журнал учёта групповых занятий, который заполняется в соответствии с инструкцией к заполнению журнала.